

## Comunidad de Fe Cancún

Cómo manejar el Enojo en el Matrimonio **Sep. 27 - 30**  
Mejorando tu matrimonio - 2 Marco Monroy

*"El que perturba su casa no hereda más que el viento...."*

**Proverbios 11:29**

- \* Fase 1: **Reconocimiento**
- \* Fase 2: **Reacción**
- \* Fase 3: **Resolución**

1. Debo \_\_\_\_\_ mi enojo.

*Por eso cada uno de ustedes debe desechar la mentira y hablar la verdad con su prójimo... Enójense, pero no pequen...*

**Efesios 4:25a-26a (RVC)**

2. Debo \_\_\_\_\_ mi enojo

*"Encomienda al señor tu camino, confía en Él y Él actuará."*

**Salmo 37:5**

*"El necio da rienda suelta a su ira, pero el sabio sabe dominarla."*

**Proverbios 29:11**

*"¿Crees tu que por desgarrarte rabiosamente va a quedar desierta la tierra o las rocas van a cambiar de lugar?"*

**Job 18:4 (DHH)**

3. Debo \_\_\_\_\_ mi enojo.

*"El buen juicio hace al hombre paciente... su gloria es pasar por alto la ofensa." Pr. 19:11*

\* El matrimonio \_\_\_\_\_ problemas,  
los \_\_\_\_\_.

*Por sobre todas las cosas cuida tu corazón; porque de él mana la vida. Proverbios 4:23*

**Tarea:** Identifica cómo \_\_\_\_\_ antes de hablar

4. Debo lidiar \_\_\_\_\_ con mi enojo

*Además, «no pequen al dejar que el enojo los controle». No permitan que el sol se ponga mientras siguen enojados, porque el enojo da lugar al diablo. Efesios 4:26-27 (NTV)*